

SÕBRALT SÕBRALE

SOTSIAALTÖÖ INFOKIRI

AUGUST 2024

„KÕIK JÄTAB JÄLJE” - HOOLIME KOOS SUVELAAGRID

Juunis toimusid meie selleaastased Hoolime Koos suvelaagrid Nuutsakul kahes vahetuses. Vanemad, 12–17-aastased noored alustasid varem ning pärast neli päeva kestnud laagrielu võtsid nende kohad Nuutsakul sisse nooremad ehk 7–12-aastased lapsed. Mõlemad laagrid olid jälgede teemal – oma mõtteid ja elukogemusi käisid jagamas väga erinevad külalised ning noored said grupijuhtidega koos ja omavahel arutada tõsiste teemade üle. Muidugi oli lisaks ka mängu, sporti, loomingulisi tegutsemisi ja ööhäire, aga kõige enam väärtustavad noored ja lapsed just seda isiklikku aega, mida vabatahtlikud ja laagri korraldajad nende jaoks võtavad. Suhted jätavad me kõigi eludesse tähendusrikkaid jälgi ja usume ning oleme näinud, et laagrites loodud ja ehitatud kontaktide kaudu saame lapsi ja noori toetada ka laagrite vahepealsel ajal.

„Hoolime Koos laagrites osalemine annab sellise tunde, nagu oleks kodus, kus kõik hoiavad kokku, saavad omavahel läbi ja ei pea muretsema, mida keegi sinust mõtleb, sest kõik kohtlevad üksteist võrdsetena.”





MÕNED MIRJAMI POOLT KIRJA PANDUD HETKED LAAGRIST:

- Esimese laagri lõpus pakkisime ühele vahvale noormehele toitu kaasa. Ta elab koos noorema vennaga, isa hoiab neil silma peal, aga suurema osa ajast kasvavad vennad ise. Meie koka Merle imemaitsvat rabarberikooki kaasa pakkides ütlesin, et kui liiga palju saab, siis jagagu teistele edasi (teadsin, et ta on paari päeva pärast sõitmas Soome ema juurde, kes juba aastaid seal elab ja töötab.) Ta ütles selle peale: „Ei ole liiga palju! Ma võtan selle Soome kaasa, et ema saaks ka kodust Eesti kooki süüa.“
- Väike tüdruk Narvast, kelle vanem õde on käinud aastaid meie Hoolime Koos laagrites, proovis eesti ja vene keelt ning käsi ja jalgu appi võttes seletada, et tema vanaema, kelle juures ta Narva sotsiaalmajas elab, pole kunagi Nuutsakul käinud ja kas ta tohiks ka järgmisel korral kaasa tulla... Tüdruku ema ja vanaema on sõltuvuste küüsis ning vanem õde elab praeguseks lastekodus. Hoiaime temaga sidet ja oleme toeks nii palju kui saame ja oskame.

Sellised nad on. Oma rõõmude, murede ja lõputu armastusega oma vanemate vastu, kellel on sageli endal nii keeruline, et lastele tähelepanu napib.

KINGI LAPSELE LAAGRISUVI!



JAGA INFOT

Sel laagrihooajal korraldasime ka annetuskampania laagrilaste toetuseks: <https://sobraltsobrale.ee/kingi-lapsele-laagrisuvi/>. Loodetud summast kogusime kokku pea poole. Oleme tänulikud annetajatele, iga annetatud euro on olnud suureks abiks. Selle kampania raames kogume annetusi veel kuni augusti lõpuni, et katta tehtud kulutusi ning toetada laagrites osalenud keerulisest majanduslikust taustast pärit lapsi ka laagritevälisel ajal.



TERVISLIKU ENESEHINNANGU KASVUKOHT EHK TEKK

TEKK oli Sõbralt Sõbrale nõustamiskeskuses selle kevade uus kasvugrupp noortele naistele vanuses 16–23 a. TEKKi suurima kasutegurina tõid osalejad välja grupikaaslaste tuge ja erinevaid saadud ideid, kuidas olla enda vastu sõbralik.

„Et ka võhivõõrastega sai toredalt, siiralt ja ausalt rääkida ning teemade üle arutleda. Tunne, et ma ei olnud oma probleemidega üksi.” (N, 23 a.)

Samas hinnati grupi läbiviijate kui kogenumate kohalolu. „Hästi kasulik oli, et pärast tõsiste ja sügavate murede jagamist oli kohapeal olevatel spetsialistidel võimalus teemat mõtestada ja soovitada lahendusi / suunavaid küsimusi esitada.” (N, 19 a.)

Andsime TEKKi organiseerijate ja läbiviijatena enda poolt kõik, et iga osaleja tunneks end turvaliselt ja hoitult, saaks oskusi ja teadmisi, kuidas enda ja ümbitseva maailmaga sõbralikult, kaastundlikult ja tervislikult toime tulla. Usume ja loodame, et jagatud lood ja ideed kannavad neid noori naisi tulevikus ning aitavad neil hinnata enda võimeid ja potentsiaali adekvaatselt, realiseerida oma võimeid ning tulla toime igapäevaelu pingetega.

Mari Adamson,
grupi eestvedaja

EMADE KASVUGRUPP

Juuni alguses lõpetasime toredea väljasõiduga lodi Jõmmu peal meie vahva emade kasvugrupi kolmanda hooaja. Emade kasvugrupp on SA Sõbralt Sõbrale ning Tartu Kristliku Risttee Koguduse koostöös toimuv tugi- ja osadusgrupp emadele, kes kasvatavad oma lapsi üksinda. Kasvugrupi raames oleme pakkunud emadele kord kuus võimalust tulla kokku, olla osaduses, nautida maitsvat õhtusööki ning kuulata ja kaasa mõelda erinevatel elulistel teemadel. Möödunud hooaja teemade hulka kuulusid näiteks: oma „tassi” täitmine, elutervete piiride tõmbamine ja hoidmine, erinevad armastuse keeled ja vaimse tervise väljakutsed. Lisaks kasvugrupi tiimi inimestele käisid oma kogemusi ja mõtteid jagamas ka mitmed külalised: pereterapeut Maire Latvala, viiekordne ema ja viiuliõpetaja Reena Hamer ning kolme lapse ema, õpetaja ja harrastussportlane Maili Nurme.



Tortide valmistamise töötuba.
Pildi autor: töötoa juhendaja Piia

Selle kevade üheks meelde-
jäävamaks kasvugrupi
kogemuseks oli kindlasti
korraldustiimis kaasa lööva
kasvugrupi liikme Piia Uuspõllu
juhitud tordikaunistamise
õpituba, mille tulemusena sai iga
ema viia koju kaasa enda
kaunistatud minitordi.



Emade kasvugrupi selle hooaja lõpetasime lodjasõiduga Emajõel

Omaette väärtuse lisab emade koosolemisele see, et nende lapsed on samal ajal turvaliselt hoitud ning saavad osaleda alumisel korrusel just nende jaoks ettevalmistatud eakohastes mängulistes tegevustes.

KASVUGRUPIS OSALENUD EMAD ISE JAGAVAD OMA SELLE HOOAJA MULJEID NII:

“Emade kasvugrupp andis mulle võimaluse võtta üks kord kuus mõned tunnid iseenda jaoks ning pani kaasa mõtlema olulistel teemadel.”

“Emadegrupp andis mulle võimaluse saada välja rutiinist. Meeldis väga see, et sain lapse kaasa võtta ja ometigi olid need kaks tundi minu oma aeg.”

“Väga vajalikud teemad olid, sain huvitavaid mõtteid ja ideid. Ja muidugi enda aega ning toredat koosolemist teiste emadega.”

“Nautisin väga maitsvaid toiduelamusi – ja seda, et keegi oli õhtusöögi minu jaoks valmistanud!”

Emade kasvugrupi kolmanda hooaja lõpetamise viimaste sõnadena jäi õhku korduvalt lausutud lootus: “Kohtume sügisel!”



KOOLIPAKID

Uue õppeaasta eel aitas Sõbralt Sõbrale taas valmistada koolipakke. Projekti eesmärk on muuta koolipakkide abil õppeaasta algus rõõmsamaks ja pingevabamaks nendele lastele ja peredele, kellel on majanduslikult keerulisem olukord. Sellel aastal oleme saanud saata praktilise koolitarvete paki 200 lapsele üle Eesti.

TULE VABATAHTLIKUKS!

Sõbralt Sõbrale taaskasutuspooidesse ja meie erinevatesse heategevuslikesse Hoolime Koos projektidesse on jätkuvalt võimalus tulla vabatahtlikuks ja aidata seeläbi oma väikeste ja suurte heategudega maailma muuta.

Vabatahtlikuna meie kauplustes saad sorteerida kaupu, kujundada ja korrastada müügisaali väljapanekuid, koristada laoruume ja müügisaali, parandada mööblit, tehnikat, suhelda klientidega ja olla osa ühest sõbralikust ja inspireerivast meeskonnast.

Hoolime Koos projektides saad aidata vabatahtlikuna, kui vastad „jah” vähemalt ühele alljärgnevatest punktidest:



- naudid suhtlemist ja tegutsemist laste ja noortega
- tahad korraldada ja läbi viia lastele mõeldud väiksemaid ja suuremaid sündmusi
- tahad aidata transpordiga
- oskad vene keelt kirjakeelena või ukraina keelt rääkida
- sulle meeldib aidata ettevalmistustega laagrite ja projektide osas
- oskad parandada jalgratast
- sul on oskuseid, millest võiks olla kasu Hoolime Koos projektides

Kui tunnend end ära vähemalt ühes neist punktidest ja tahaksid panustada vabatahtlikuna, siis kirjuta meile:

SIIN