

# Sihtasutus Sõbralt Sõbrale infokiri

2024









## „Vaata, mina teen uut!”

Kevad on tärkamise aeg. Kogu loodus meie ümber ärkab justkui uuesti ellu. See tuletab ka meile meelde, et ükskõik kui keerulised võivad olla ümbritsevad olud, siis Jumal teeb alati uut. Nagu Jesaja raamatu 43. peatükis 19. salmis on kirjas

„Vaata, mina teen hoopis uut: see juba tärkab, kas te ei märka? Ma teen kõrbesegi tee, tühjale maale jõed.”

Sihtasutuse igapäevatoos on meie jaoks oluline, et lapsed, noored ja täiskasvanud, kelle heaks tegutseme, teaksid, et ükski olukord ei ole Jumala jaoks lahendamatu. Ja et Jumal tegutsebki sageli inimeste kaudu.

## 2023. a numbrates

-  490 nõustamist, millest 157 toetatud nõustamist(toetatud nõustamiste kulu 12 442 €)
-  260 tundi juriidilist nõustamist ja võrgustikutööd (kulu 12 042 €)
-  123 toetatud peret (kulu 13 977 €)
-  195 lapse osalemine Hoolime koos laagrites (kulu 39 541 €)
-  40 last osalemas Hoolime Koos regulaarsetes tegemistes (kulu 10 883 €)
-  472 koolipakki (kulu 14 000 €)
-  115 jõulupakki (kulu 5 800 €)
-  87 lapsele sünnipäevapidu (kulu 7601 €)
-  40 lapsele jalgratas (kulu 1440 €) 75 last toetatud Narva lastetoa kaudu (kulu 25 130 €)

**Mirjam Link**  
SA Sõbralt Sõbrale tegevjuht

# Koostöö kogudustega

## Kooli- ja jõulupakid

Uue kooliaasta ja jõulude eel saime koostöös kogudustega väga paljude perede kooliaasta alguse ja jõulupühad rõõmsamaks muuta. Saatsime üle Eesti ligi 500 koolipakki peredele, kelle majanduslik olukord on keerulisem. Üle saja koolipaki läks Ukraina peredest pärit lastele.

Jõulupakke läks kokku teele 115. Tänuликuks teeb, et on nii palju inimesi meie ümber, kes märkavad veidi rohkem hoolimist ja materiaalselt tuge vajavaid lapsi ja peresid.

Ilusalt ja lihtsalt ütles pärast koolipakkide kättesaamist ühe suurpere ema:

**„Aitäh, üks mure jälle vähem!”**



## Tallinna kogukondade annetused

Oma koguduse aastapäeval tahtsid Tallinna Kogukondade liikmed panna kokku sihtotstarbelise annetuse ning küsisid meilt, millega SA-l abi vaja oleks. Narva lastetoas oleme praegu hoogsalt toetamas keeleõpet lastele ning Tallinna kogukonnad panustasidki sellesse. Nad panid kokku koguka paki erinevate eesti keele õppematerjalide ja mängudega. Kui pakk oli üle antud, oli lastel rõõmu palju.

Hiljem kirjutas üks kogukonna juhtidest: „Rõõm oli hoopis meiepoolne!”.

On imeilus näha, kuidas abivajadusele vastamine ei tähenda üksnes praktilise lahenduse pakkumist, vaid selle tulemuseks on rõõm, mis täidab nii abivajajat kui andjat.



## Janile jõuluks oma kodu

Oleme oma vabatahtlike kaudu aastaid kontaktis olnud noormehega, kellele on aastakümneid toeks olnud tema kunagine lasteaiakasvataja, imetore kristlasest proua. Poisi isa suri, kui ta oli veel väike, ning ema lahkus eelmisel aastal. Ema oli see, kes tema eest seni hoolitses. Lähemaid sugulasi ega tutvusringkonda tal ei ole.

Heade inimeste abiga saime noormehele osta ühetoalise korteri, kuid see vajab suurt remonti, et seal sees elada. Jan on väga tubli ja käib osalise koormusega tööl ning lõpetas toetatud õpingud Luua metsanduskoolis, aga igapäevaeluga ning majanduslikult toime tulemiseks vajab ta tuge. Kogusime heade inimeste abiga novembris ja detsembris remondiraha ning saime kokku 8000 eurot vajaminevast 10 000 eurost. Puuduoleva osa lasime ise ning aitasime ka kolimise, uue sisustuse ning muu vajalikuga. Nii suur rõõm oli jõulude ajal see, et tänu meie kõigi ühisele abile sai üks vahva noormees jõuluhommikul ärgata omaenda soojas ja hubases kodus.



Foto: Jan esimest korda koduvõtit proovimas.

# Hoolime Koos projektid



## Hoolime Koos talvelaager

Vabariigi aastapäeva nädalavahetusel toimus Nuutsaku puhkekeskuses Hoolime Koos talvelaager noortele vanuses 11–17. Kokku oli laagerdamas 55 noort üle Eesti. Hoolime Koos laagreid oleme korraldanud üle 10 aasta, mõeldes just neile noortele, kelle taustsüsteem on majanduslikult või sotsiaalselt keerulisem. Proovime pakkuda neile turvalist keskkonda, kus õppida elu tarkusi ja veeta toredalt aega. Meie talvelaagri teemaks oli „Eeskujud“. Need 25 vabatahtlikku, kes nende päevade jooksul noortesse panustasid, näitasid oma elude ja lugudega, kui oluline olla eeskuju ja kui kaugele võivad noored ise jõuda, kui suudavad teha õigeid valikuid.

Kolm päeva olid täis rõõmu, pisaraid, nalja, tõsiseid teemasid ja tähenduslikke vestlusi. Pühapäeval lapsi kallistustega teele saates jäi südamesse lootus, et tegime seekord piisavalt, oma parima, et Jumal saaks neis edasi töötada. Üks mitmetes laagrites käinud teismeline tüdruk, kes varasemalt pole väga palju tahtnud tegevustest osa võtta ning on pigem olnud eemalehoidev, väljendas selles laagris, kui väga ta hindab neid laagreid. Ta ütles: „**Ma olen saanud vanemaks ja saan aru, kui oluline see aeg minu jaoks siin on**“.

## Sügisene koolivaheaeg

Toetame jätkuvalt väga keerulistest peredest pärit Narva lapsi ja noori seelses sotsiaalmajas asuva lastetoa kaudu, kus tänu meie töötajale Niinale ja lastetoa vabatahtlikele on paljudel lastel ja noortel paik, kus igapäevaselt turvaliselt aega veeta, mängida, süüa ja eesti keelt õppida.

Sügisel koolivaheajal oli väiksematel Narva lastel võimalus veeta kaks toredat päeva ekskursioonil Tartus. Lapsed said tutvuda Eesti loomadega Elistvere loomapargis ja Tartu loodusmajas ning Aura veekeskuses veemõnusi nautida.

**„See oli tõenäoliselt nende vaheaja ja ehk ka aasta kõrghetk. Nad peredega kuskil ei käi ja ma usun kindlalt, et nendesse lastesse panustamine ja Niina toetamine on üks väärtuslikumaid töid, mis me kätte on usaldatud,“** rääkis SA tegevjuht Mirjam.



# Nõustamiskeskus

**Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskuse** algus ulatub aastasse 2015, kui alustasime psühholoogiliste nõustamiste ning pereteraapia pakkumisega. Tänapäevaks on meie meeskonda lisandunud ka kogemusnõustaja ning jurist. Nii saame abivajajatele pakkuda varasemast palju mitmekülgsemat tuge. Kolm aastat tagasi kutsusime ellu esimese tugigrupi – emade kasvugrupi – mis alustas novembris 2023 juba kolmandat hooaega. Tegemist on tugigrupiga emadele, kes kasvatavad oma lapsi üksinda. Grupp koguneb kord kuus Tartus Risttee koguduse ruumides ja kohtumised kestavad kuni juunini. Tahame, et **emade kasvugrupi** kokkusaamised oleksid üksikemadele puhkuseks ja vahelduseks, kuid samas pakuksid ka praktilist väärtust uute teadmiste, oskuste ja suhete näol. Üks osaleja jagas, et kogeb iga kord emade kasvugruppi tundes hoolimist ja armastust juba ainuüksi selle kaudu, et alati on ootamas soe toit: „**Päevast päeva pean hoolitsema teiste vajaduste eest ja siin on üks koht, kuhu saan tulla ja kogeda, et keegi hoolitseb ka minu eest.**”

Veebruaris alustasime ka täiesti uue tugigrupiga, milleks on **tervisliku enesehinnangu kasvukoht (TEKK)**. Mõtte taolisest grupist oli olemas juba palju varem, kuna nõustamiskeskuse töös oleme näinud, et paljud noored, sh kristlasnoored maadlevad enesehinnangu probleemidega. TEKK-i kaudu pakume noortele võimalust toetavas keskkonnas ehitada üles tervislik minapilt ning näha end ning ümbritsevaid inimesi lootusrikkas valguses.

Täna on TEKK-i grupis osalemas 9 noort naist vanuses 16–23. Oleme kogenud selget Jumala juhtimist nii osalejate leidmises kui avatud ja usaldusliku õhustiku kujunemises grupi kokkusaamistel. Kohtumised toimuvad üle nädala Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskuses (Lai 23, Tartu) kuni mai keskpaigani.

## Koolitused

2023. aastal võtsime taas fookusesse koolituste korraldamise, kuna usume, et koolituste kaudu saame varustada koguduste inimesi teadmiste ja oskustega sisukaks aitamiseks. Sügispoolaastal toimus mitu koolitust, mis said korraldatud EKB Liidu allasutuste omavahelises koostöös – SA Sõbralt Sõbrale, Kõrgem Usuteaduslik Seminar ja Liidu Noorsootöö Keskus. Oktoobris toimus Tallinnas koolituspäev „Rahu võimalikkusest nuti- ja ärevuse ajastul” ja konverents „Seksuaalsus ja suhted”, novembris toimus Tartu Eluringikeskuses koolitus „Eakad ja erilised”. Kokku sai neist sündmustest osa pea 360 inimest.



Lisaks koolituste korraldusse panustamisele oleme omalt poolt toetanud Narva noorte osalemist mõnedel Liidu üritustel, et panustada nende tulevikku ja arengusse. Nii said sügisest seksuaalsust ja suhteid käsitlevast konverentsist osa kaheksa Narva noort ja käesoleva aasta märtsi alguses toimunud juhtimiskonverentsil GLS oli osalemas viiene punt Narva noori.

## Võimalus toetada

Ostes Sõbralt Sõbrale kauplustes, annetades puhtaid ja korras asju, tundes vabatahtlikuks nii kauplustesse või sihtasutusse ning toetades sihtotstarbeliste annetustega, oled osa heategevuslikust Sõbralt Sõbrale ringlusest ning ulatad käe abivajajatele lastele ja peredele ning toetad noorte vaimset tervist ja persusuhteid.

Kui mõni töövaldkond sind erilisel kõnetab, saad seda rahaliselt toetada SA Sõbralt Sõbrale kontole ülekannet tehes ja lisades selgitusse märksõna (Hoolime Koos, nõustamine, Narva lastetuba vms).  
Saaja: Sihtasutus Sõbralt Sõbrale,  
EE742200221024680175.