

SOTSIAALTÖÖ

Sel uuel aastaringil on märkamatu saanud talvest kevad ja juba piilub suvigi. Olukord maailmas ja me igapäevaeludes on suure tõenäosusega heitlikum kui iial varem. Järjest olulisem on oskus tunda rõõmu väikestest igapäevastest hetkedest, märgata erakordsust looduses ja inimestes oma ümber ning hoida kinni sellest, mis on kindel ja muutumatu. „Jeesus Kristus on seesama eile ja täna ja igavesti“ (Heebrealaste 13:8), on kirjas Piiblis. Olgu see teadmine praegustel aegadel me jaoks eriti selge ja kindel ning andku rahu meile endile ning jaksu olla toeks nendele, kel seda vaja.

HOOLIME KOOS TALVELAAGER

Talvise koolivaheaja eel toimus kolmepäevane Hoolime Koos talvelaager 10–14-aastastele lastele, kellel on erinevatel põhjustel majanduslikult või sotsiaalselt keerulisem olukord. Hoolime Koos laagrite kaudu oleme juba üheksa aastat pakkunud neile lastele võimalust tasuta osa saada väga sisukast, põnevast ning hoolimist täis keskkonnast.



Laagris osales 50 last üle Eesti ja nendega tegeles kokku erinevates rollides 26 kogenud vabatahtlikku. Nuutsaku puhkekeskus Viljandimaal, mis meid esimesel päeval suure tormi tõttu tervitas ilma elektrita, andis meile ka suurepärase võimaluse praktiseerida lastega suhtlemist nutivabalt või siis nutikalt – nagu meie laagri teemagi ütles. Olukord, kus kellelgi ei olnud terve päev levi ja telefone ei saanud keegi laadida, sundis lapsi omavahel ning vabatahtlikega rääkima ning pikalt erinevaid laua- ja seltskonnamänge mängima. Kogu laagri vältel said lapsed toredate mängude, töötubade ja etteastete vahele kuulda väga sisukaid ning ausaid mõtete jagamisi suhete teemadel. Sai arutleda üheskoos sellistel teemadel nagu suhted sõpradega, minu suhe perega ning minu suhe Jumalaga. Laste kurbusest lahkumise eel võis aru saada, et Hoolime Koos laager pakub neile palju rohkemat kui lihtsalt tore aeg laagris. See pakub lastele ühte keskkonda, kus nad võivad tunda end armastatuna ja väärtustatuna.

SÖÖ JA SUHTLE GRUPID

Alates sügisest kohtuvad meie Hoolime Koos laagritest tuttavad lapsed Tartu kesklinnas kaks korda kuus, et koos õppida valmistama õhtusööki, süüa ning üheskoos aega veeta ja vestelda olulistel teemadel. Praegu käib koos kaks gruppi, tüdrukute grupp ja poiste grupp. Kui tüdrukutegrupp tahab pärast söömist rohkem ülistuslaule laulda, siis poisid olla küsinud ühel korral tõsiselt: „Kas me täna Piiblit ei loegi?“

Tüdrukutegrupi juht Raahel kirjutab Söö ja Suhtle gruppide kohta nii:

„Söö ja Suhtle kokandusgrupid on minu jaoks väga tähenduslikud. Need ei ole pelgalt ühised söögitegemised, vaid kvaliteetaja veetmine noortega, kes vajavad, et neid märgatakse, kuulatakse ning julgustatakse. Koos kokkamine, murede ja rõõmude jagamine ning ühine palve- ja ülistusaeg – need on hindamatu väärtusega.“



RATTAPROJEKT

Möödunud kevadel ühinesime üle-eestilise vahva jalgrattaprojektiga „Igale lapsele jalgratas!“ Ettevõtmise sisuks oli koguda inimestelt seisma jäänud jalgrattaid, need asjatundjate abiga korda teha ning siis jagada lastele, kellel veel jalgratast pole. Saime Sõbralt Sõbrale ettevõtte poolt panustada projekti mitmete kasutatud jalgratastega, samuti transpordiga. Vastukaaluks said paljud me Hoolime Koos lapsed ja noored endile jalgrattad. Oli väga tore sel viisil me laste kodukohtades käia (Narva, Põlva, Ahja) ning näha, kus nad elavad ja nii mõnegi õe-venna-ema-isaga kohtuda.

Rõõmu oli jalgratastest nii palju ja sellele oli imetore kaasa elada.



Tuli meelde vana hea multifilm „Kolm sõpra Prostokvašinost“, kus üheks tegelaseks oli mossis kirjakandja Petškin. Ta sai endale lõpuks jalgratta ja ütles: „Nüüd ma olen õnnelik, sest mul on jalgratas!“ Loodame südamest, et need sadakond last, kellele me aasta jooksul oleme jalgrattad kinkinud, on ka seetõttu natuke rõõmsamad ja õnnelikumad ning veedavad aega õues ja looduses liikudes.

NARVA

Üks meie väga oluline Sõbralt Sõbrale toetussuund on Narva kohalikus sotsiaalmajas tegutsev lastetuba, mida juhib Niina Jakovleva. Lastetuba töötab põhimõttel, et lapsed (enamik, kes elavad sealsamas sotsiaalmajas) saavad pärast kooli tulla lastetuppa: seal süüa, õppida, mängida ja veeta aega üksteisega. Lisaks lastele endile tegeleb Niina tegelikult ka nende laste perede abistamisega ja toetamisega. Narva lapsed on alati osa ka meie Hoolime Koos laagritest ning malevatest. Lisaks aitame Niinal korraldada lastetoas kõikidel pühadel toredaid eriüritusi ning koolivaheaegadel erinevaid väljasõite.



Aprilli keskpaigas käisime sihtasutuse inimestega külas Narvas, et näha kuidas elu sealpool käib. Narva on imeilus linn ja milline soe vastuvõtt meid ootas! Viisime lastele ka meie rattaprojekti raames jalgrattad, millega nad kohe seal samas sotsiaalmaja ees autode vahel vurma hakkasid.

Üks laps ütles pärast jalgratta saamist nii: „Sa tegid mulle kalli kingituse! Mul on hea meel, et sain nii laheda ratta! Aitäh!“

HOOLIME KOOS TÖÖMALEV KEVADEL

Aprilli lõpus kogunesime kolmeks päevaks Nuutsaku laagrikeskusesse Hoolime Koos laagrites käinud 13–17-aastaste noortega, kes on pärit keerulistest perekondlikest oludest. Noored tulid kokku, et koos vabatahtlikega ühiselt teha heakorrastustöid Nuutsaku laagrikeskuses.



Kokku osales malevas 25 noort Lõuna-Eestist ja Narvast. Tööd tehti palju! Reedel alustasid noored viietunnise tööpäevaga, mille jooksul said nad gruppides õppida ja teha viit erinevat tööd.

Lõhuti puid masinaga ning julgemad proovisid ka puude lõhkumist kirvega. Värviti keskuse suure saali seinu, riisuti lehti ja oksa, pesti maja ja suure paviljoni aknaid, abistati köögis nii söögi tegemise kui ka nõudepesuga ning lõpetuseks pesti ja küüriti puhtaks kõik laagri keskuse kámpingud, saunad ja WC-d. Noored olid väga töökad ja eks tasugi oli motiveeriv.

Õhtul said noored omavahel ja meie vabatahtlikega koos käia saunas, mängida lauamänge ning aega veeta. Laupäeval algas töö juba varakult ja toimetati õhtuni välja. Jätkusid samad tööd, mis eelmisel päeval, lisandus veel lõkkekoja korrastamine ja pinkide üle värvimine. Pärast kaheksatunnist tööpäeva oli saun ja karastav järvevesi just õigel kohal.



Pühapäeval tööd ei tehtud. Siis tähistati hingamispäeva. Lauldi koos ülistuslaule nii eesti kui vene keeles, kuulati väikest vaimulikku mõtet ja tähistati, et üheskoos nii palju ja head tehtud sai. Laagrikeskuse majapidaja Leili oli väga tänulik noortele, kelle abiga sai nii lühikese aja jooksul nii paljud vajalikud korrastused tehtud.

Meie jaoks oli oluline, et saime selle ajaga näidata noortele, mis tähendab töö tegemine, õpetada neile lihtsaid oskusi, millest neil on tulevikus palju abi ning samuti said vabatahtlikud töö tegemise ajal pidada sisukaid ja olulisi vestlusi noortega nende elude kohta.

NÕUSTAMISKEKUS

Jaauari viimasest nädalast tegutseb Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskus uues asukohas aadressil Lai 23, Tartu. Sõbralt Sõbrale kauplusketi toel tegutsev nõustamiskeskus pakub spetsialistide abi nii üksikisikutele, paaridele kui ka peredele. Hubases nõustamiskeskuses võtab vastu kristlastest pereterapeut ja kaplan Maire Latvala ning psühholoog ja pereterapeut Karita Kibuspuu. Eelmisest aastast liitus meeskonnaga ka psühhiaater-resident Kira Kohler, kelle juurde konsultatsioonile saab terapeudi suunamisega. Kuni 19-aastastele on nõustamisteenus tasuta.

Möödunud aastal toimus Nõustamiskeskuses kokku 472 nõustamist, millest 92 nõustamist olid Hoolime Koos raames kuni 19-aastastele tasuta.

„Tänu Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskusele olen mõelnud, et kui jään jälle omadega jänni, siis on mul nüüd olemas teeotsad, mida pidi edasi ronida ja millele toetuda. Mul on nüüd palju-palju kergem vajadusel abi küsida.“ Ave, 37

Füüsiline ja vaimne tervis käivad käsikäes. Lisaks füüsilise tervise eest hoolitsemisele tahame kõiki kutsuda mõtlema ka vaimsele tervisele – peatuma ja märkama inimesi meie ümber ning leidma erinevaid viise, kuidas ka segastel aegadel hoolimist välja näidata.

Unistame sellest, et keegi ei jääks oma murega üksinda. Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskuse terapeutide poole võib pöörduda, kui on soov endas selgusele jõuda, suhteid parandada või elu kriisihetkedel tuge saada. Nõustamisele võib tulla vastavalt vajadusele üksi, koos lähedase või kogu perega.



UKRAINA ABISTAMINE

Sõjalukord Ukrainas pani Sõbralt Sõbrale meeskonda ja kogudusi mõtlema, kuidas saaksime kõige paremal viisil aidata nii inimesi kriisikoldes kui ka sõjapõgenikke, kes tulevad Eestisse. Veebruari lõpus kogunes Ukraina kriisitiim, et teha esimene praktiline samm ja saata humanitaarabi Ukraina Baptistiliidule. Esimene veok sai komplekteeritud ja välja saadetud 8. märtsil.

Ajapikku sai selgeks, et sõjakriis laieneb ja lõime Ukraina tööharu, mis hakkas tegutsema, et leida teisigi võimalusi EKB liidu koguduste ja Sõbralt Sõbrale ressursside kaudu ukrainlaste abistamiseks. Lõime krediidisüsteemi Sõbralt Sõbrale poodide kaudu sõjapõgenikele materiaalse abi pakkumiseks, korraldasime erinevate koguduste esindajatega kohtumisi Ukraina teemadel arutamiseks, tegime koostööd riiklike institutsioonidega hetkeolukorraga kursis olemiseks ja võimalusel nende töö võimendamiseks, komplekteerisime teist humanitaarabi koormat jpm.

Algatusi on olnud mitmeid ja rõõmustame, et oleme saanud aidata juba paljusid inimesi, kes on seda väga vajanud. Tegutseme koostöös kogudustega uute pikaajalise perspektiiviga projektide heaks ja loodame, et nende kaudu saame luua veel rohkem võimalusi headeks muutusteks.

