

# SÕBRALT SÕBRALE

## SOTSIAALTÖÖ

### Talverõõmupäev

On kujunenud traditsiooniks korraldada keerulistes oludes kasvavatele lastele veebruari alguses „Hoolime koos“ talvelaager. Sel aastal seda koroonatõttu kahjuks tavapärasel kujul teha ei saanud, kuid panime pead kokku ja võtsime nõuks korraldada alternatiivina vabas õhus talverõõmupäeva.

6. veebruaril kogunesime umbes 30 lapse ja noorega Tartu Lumeparki, et veeta koos üks vahva poolpäevak. Pakane oli kõva, aga päike säras ja külmade jäsemete soojendamiseks oli meil üles tehtud lõke ning varutud kuuma teed. Alguses said lapsed lustida lumerõngastega tuubitades, seejärel hoidsime kehad soojana liikumismänge tehes. Kuuma joogi kõrvale sai ampsata meie legendaarse laagrikoka Merle ahjusooje pirukaid. Päevast ei puudunud ka teemaosa. Johanna jagas lastele mõtteid hirmu teemal - lugusid seoses hirmu tundmisega ja sellest, kuidas me võime hirmust võitu saada. Sellele järgnes väiksemates gruppides aruteluosa, kus lapsed said jagada omaenda kogemusi ja mõtteid hirmust, lootusest, Jumalast. Päeva lõpetasime ühise tänupalvega lõkke ümber.



Päeva eesmärgiks oli lisaks talverõõmude nautimisele hoida ja arendada sõprussuhteid laste ja vabatahtlike vahel, kes neile eeskujuks on. Samuti tahtsime luua sidemeid „Hoolime koos“ laste/noorte ja kristlastest noorte vahel. Soovime, et võimalusel saaksid „Hoolime koos“ laagrites osalenud teismelised osa kogudustes toimuvast juunioride tööst, et neil oleks ka laagrite vahepealsel ajal hooliv kogukond, kuhu kuuluda. Usume, et see hoiaks neid oma elus halbu valikuid tegemast ning oleks igapäevasel kasvamisel oluliseks toeks.

### Eesti Vabariigi aastapäev Narva lastetoas

Narvas on Sõbra Käel kohalikku sotsiaalmajja sisse seatud väike pesake kahe toaga, mida kutsume Narva lastetoaks. See on turvapaik lastele ja noortele, kus armas proua Niina hoolitseb selle eest, et kohalikel lastel oleks turvaline koht, kuhu tulla - kus õppida, mängida, sotsialiseeruda ja kogeda hoolitsust ning armastust.

Niina on võtnud oma südameasjaks Narva lastes ja noortes ka eestimeelsust kasvatada. Juba mitmel aastal on nad väga pühendunult tähistanud vabariigi sünnipäeva. Nii ka sel aastal. Juba enne päikesetõusu läksid nad lastega välja, et saada osa pidulikust lipu heiskamise tseremooniast Narva kindluse juures.



Niina sõnul veetsid nad Eesti sünnipäeva puhul lastega suurepärase puhkepäeva lastetoas. „Noored pingutasid väga ja valmistusid Eesti päevaks. Dima ja Alexandra tegid ise Narva lossist videoesitluse. Nad on investeerinud palju aega ja armastust. (...) Benjamin koostas viktoriini, küsimusi Eesti kohta. Kõik olid väga huvitatud! Kõik lapsed vastasid küsimustele õigesti ja said auhindu. Mängisime mängu, vaatasime filme. Meil oli maitsev toit ja maiused,“ kirjutas Niina.



### Nõustamiskeskuse sünnipäev 5+1

Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskus sai viieaastaseks juba eelmisel kevadel, aga piirangute tõttu ei õnnestunud seda tähistada. Võtsime siis sel kevadel uuesti hoogu ja läks veidi paremini – väga väikese ja nõustamiskeskusele lähedal oleva seltskonnaga tähistasime siiski seda märgilist sündmust.



Kuus aastat tagasi tegi mõne erilise inimese “jah” võimalikuks Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskuse loomise. Viimase paari aasta jooksul on vajadus nõustamiskeskuse järgi pea kahekordistunud.

„Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskus loodi märtsis 2015 eelkõige sooviga pakkuda erinevate kristlike koguduste liikmetele ning koguduse sõpradele kristlikele väärtushinnangutele toetuvat psühholoogilist nõustamist,“ selgitab nõustamiskeskuse psühholoog ja pereterapeut Karita Kibuspuu.

„Samas ei ole koguduslik kuuluvus olnud kunagi nõustamisele pääsemise eeltingimus – teretulnud on olnud ka kõik teised abivajajad

nende taustast või muredest sõltumata,“ lisab Karita. Kuni 2018. a. juunikuuni toimetab nõustamiskeskus nõustamistoana Kõrgema Usuteadusliku Seminari tiiva alt. Seoses seminari Tallinna kolimise plaanidega tundus loogilisem jätkata Tartus osana Sotsiaaltöö Keskusest Sõbra Käsi, mis on Sõbralt Sõbrale sotsiaaltöö väljundiks. Sellest lähtuvalt sai Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskus ka oma nime.

„Meie nõustamiskeskuse jaoks on ülioluline, et oleme tänu Hoolime Koos ringlusele saanud algusest peale aidata tasuta kõiki kuni 19 a. (k.a.) noori. Tihtipeale on just gümnaasiumiealised noored need, kes teadvustavad, et vajavad psühholoogi või terapeudi abi, kuid olles täiskohaga õppijad, ei saa seda majanduslikult endale lubada,“ selgitab Karita Kibuspuu.



Sõbralt Sõbrale Nõustamiskeskus pakub nõustamist hinnanguvabas ja usalduslikus õhkkonnas, võimalust ennast vabalt väljendada ning võimalust koostöös spetsialistiga oma probleeme ja nendega toimetuleku ressursse hinnata. Kristlastel on võimalus soovi korral arutleda isiklikku jumalasuhet puudutavatel teemadel ning nõustajaga koos palvetada.

Kui tead mõnd inimest, kelle jaoks nõustamine praegusel eluetapil abiks on või tahad ise mõnes teemas selgust saada, võta julgesti ühendust [www.sobraltsobrale.ee/noustamiskeskus](http://www.sobraltsobrale.ee/noustamiskeskus)

## Projekt „Uks unistuste suunas“

Projekt „Uks unistuste suunas“ ehk nn UUS-projekt sai alguse juba paari aasta eest, aga nüüd on plaanis käivitada see uue hooga. Praeguseks on ligi poolesaja lapse unistus saanud toetust, kuid aasta 2021 eesmärk on aidata täituda veel vähemalt sama paljudel unistustel. Senini oleme näiteks toetanud lapsi mõne spordivahendi, muusikainstrumendi või hobiga tegelemisel. Kui tead mõnda last või noort, keda saaksime ühiselt selle projekti raames toetada, siis palun anna sellest märku taotlusvormi teel: [www.sobraltsobrale.ee/uks-unistuste-suunas/](http://www.sobraltsobrale.ee/uks-unistuste-suunas/)



## Teistmoodi ülestõusmispühad

Lisaks traditsiooniliste toidupakkide kokkupanemisele keerulises olukorras olevate perede jaoks Narvas võtsime pühadenädalal plaani Hoolime Koos lastega ühise ristide joonistamise üle Eesti. Iga laps, kes soovist osaleda märku andis, sai posti teel pakikese, kus sees kriidid, teip ja magus üllatus. Loodame väga, et rõõmsavärvilised ristid erinevates paikades üle maa tegid pühad tähendusrikkamaks nii lastele, kes joonistasid, kui ka möödaminejatele. Ja tegelikult võib ju vahvaid tänavajoonistusi igal ajal teha, nii et rõõmu kõigile kevadisteks joonistustöödeks õues.



Paljudele oli see hea võimalus oma õdede-vendadega midagi toredat koos õues teha ning samuti harjutada meeskonnatööd.

*„Ma tegin selle koos oma väikevennaga ja me oleme uhked selle üle. Meil oli nii lõbus ja see oli hea idee.“ (Margus)*

Sellised sotsiaaltöö projektid on võimalikud tänu [Hoolime Koos ringlusele](http://www.hoolimekoos.ee). Kui soovid rohkem infot Hoolime Koos projektide ning koguduse koostöö võimaluste kohta, siis kirjuta: [mirjam@sobraltsobrale.ee](mailto:mirjam@sobraltsobrale.ee)

